



Feature  
Happy Pa Ma

源自意大利的蒙特梭利 (Montessori) 教學法，在香港幼稚園已採用10年，但尚未普及到在家裏使用。近年，隨著坊間推廣有關教具，蒙特梭利教學法在網上討論區成為熱門話題，更有些上完家長班的「蒙媽」出現，大談在家中如何用法來教孩子。將蒙特梭利教學法帶回家，漸成育兒最新潮流。

文：陳惠珊 圖：麥兆豐

# 蒙

# Montessori

# 媽

# 育兒潮



Little Montessorian 去年11月起舉辦蒙特梭利家長班，並每月提供相關課程。(圖片由 Little Montessorian 提供)



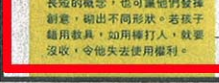
有關蒙特梭利教學法的書籍。



家長可根據蒙特梭利的教學理念自製教具。如用利市封套製成爆竹，讓孩子按數字放上相同數目的爆竹，並藉此教他們單雙數的概念。



「兒童無限」創辦人邱振明手上的「紅繩」，可教導孩子長短的概念，也可讓他們按種類的不同形狀。若孩子錯用教具，如用錘打釘，就要沒收，令她失去使用權利。



「兒童無限」創辦人邱振明手上的「紅繩」，可教導孩子長短的概念，也可讓他們按種類的不同形狀。若孩子錯用教具，如用錘打釘，就要沒收，令她失去使用權利。

陳太的3歲半兒子Clement。

邱振明指出，上完家長班的媽媽會自稱「蒙媽」，更會自組playgroup，互相交流。

陳太的3歲半兒子Clement。

陳太的3歲半兒子Clement。

陳太的3歲半兒子Clement。

陳太的3歲半兒子Clement。

陳太的3歲半兒子Clement。

陳太的3歲半兒子Clement。

陳太的3歲半兒子Clement。

## 兒童無限訪問

### 蒙特梭利帶回家

愈來愈多playgroup和幼稚園以蒙特梭利方法教育孩子，但原來在家裏也可以實行。近年已有教室舉辦相關的家長課程，那麼，到底何謂蒙特梭利教學法呢？

### 訓練孩子秩序感

在3至6歲的蒙特梭利教室中，幾個小孩從櫃中取出玩具，放在桌上玩，玩完便放回原位，再取另一件玩具。但見一個小女孩拿著噴壺噴向海綿，然後向著空氣噴水，水花四濺。導師解釋，她是將花，幾張小花的中央原本放一個盆裝，她每次上課都會淋花。可是，攝影師為了拍照把盆裝「突然」移走了。  
教育機構「兒童無限」創辦人邱振明解釋：「因為她來時，明明見到那個盆裝，但突然移走了，她失去了秩序感。」  
在蒙特梭利教學的理念中，培養孩子的秩序感是重要的一環。

### 家長班培育「蒙媽」

蒙特梭利教學法於1907年由意大利教育學家瑪利亞·蒙特梭利 (Maria Montessori) 所創，主張以發展學童發展為本，把教學分為感官、數學、語言文化及日常生活4個領域。導師和家長的角色是引導者，透過教具，培養孩子自學學習。  
2006年成立的「兒童無限」很早便舉辦家長班，是本港首間提供蒙特梭利家長班的機構。而主要負責蒙特梭利教具的機構 Little Montessorian 亦在去年11月開始舉辦家長班，課程總監梁小姐表示，公司原本只售賣教具，設有「如何使用教具」的講座，但隨著家長需求漸增，便加設playgroup和家長班，請國際認可的導師任教 (課程資料見右頁)。

邱振明指出，上完家長班的媽媽會自稱「蒙媽」，更會自組playgroup，互相交流。

陳太的3歲半兒子Clement。

## 兒童無限蒙媽

### 「蒙媽」交流心得

「蒙媽」Crystal的兒子兩歲多，最初她留意到有家長在網上討論蒙特梭利，身邊又有朋友談論，於是便找書看、瀏覽外國網站。去年9月，她參加了8小時的家長班，意猶未盡，再上了一个60小時的課程。

### 為囡困住近大自然

「上堂很重要，因為教具只是硬件，若不會用，買了也浪費。家長是軟件，(課程)教曉了我們，就可以隨時隨地使用這套方法，更可以有自己的變化。」  
Crystal解釋，導師在課堂上教家長用五感學習，要接觸大自然，如何自製及使用教具等。完成家長班後，Crystal為接近大自然，搬往村屋居住，又以蒙特梭利理念來佈置家居。  
「以前我們只有一個箱裝玩具，兒子要找喜歡的玩具，便要全倒出來。現在，買了幾款他收拾，讓他自行放好每件玩具。雖然成功率未算100%，但提提他，他就會懂得放回原位。現在可以自己玩玩具20分鐘，又可以玩「喝水」(蒙特梭利遊戲之一)，玩半小時，之後自己抹乾。」  
在家長班學到的，她都會盡量在家裏實踐，並常跟其他上過家長班的同學交流心得。她更打算開工當兼職媽媽，把蒙特梭利的教育法進一步發揮在兒子身上。

### 好動兒子更專注

陳太的3歲半兒子Clement，參加了蒙特梭利playgroup已有4個月。「以前他哪有什麼樣定，總是跑來跑下，叫到聲沙，在家裏又不肯執拾。後來我學了這方法，並教他用教具，將玩具有序地放好。又將他在洗手間的毛巾掛成一排，讓他拿得到。現在他的專注力強了，看書可以久一點，也聽話了。」  
陳太亦有在家推行蒙特梭利式教育，還打計算開8小時家長班。  
隨着家長口耳相傳，難怪討論區上，常見新手媽媽向「蒙媽」討教，蒙特梭利話題源源不絕。

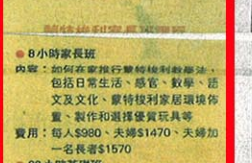
蒙特梭利教學法能培養孩子的秩序感，例如小女孩每次上課都會為這盆噴水。



孩子要把玩具放回原位，才可以取另一件玩具。



孩子可以玩「喝水」遊戲，但事後要自行抹乾弄濕的地方。



8小時家長班

內容：如何在家庭推行蒙特梭利教學法，包括日常生活、感官、數學、語言及文化、蒙特梭利家居環境佈置、製作和選擇優質玩具等  
費用：每人\$980、夫婦\$1470、夫婦加一名長者\$1570

60小時基礎班  
內容：較深入的理論、教授教具的使用  
費用：\$6880

兒童無限  
地址：太子道東794至802號協成行旺角廣場9樓906至907室  
查詢：3589 6366

每月工作坊  
內容：為期1年，每月設定主題，如語言發展、專注力、社交發展等  
費用：每月\$150/\$200(會員/非會員)一次過繳款\$1800(12個月)

理論班  
內容：介紹蒙特梭利的教育理論，如家居環境佈置、數學的學習等  
費用：買書生活與文化工作坊、語言工作坊等。課程較深入，針對使用教具  
對象：已修讀半天班人士  
費用：兩個半天的課程\$1200

Little Montessorian  
地址：灣仔軒尼詩道218號  
灣仔中心5樓  
查詢：3621 0010

## 幼稚園攻略

文：升學專家蔡嘉德

### 九龍城幼園推介

Mrs. Cheng 問：  
本人女兒06年5月出生，住在九龍城，想在區內選校，覺得一條龍幼兒園/幼稚園適合升小學較好。現有問題如下：  
1. 粵語雙語幼兒園/幼稚園較適合？  
2. 請排列以下幾間幼稚園的優先次序：  
● 學之園幼稚園 (海邊豪園)  
● 迦南幼稚園 (高打老道)  
● 維多利亞 (何文田) 國際幼兒園 (碧山山)  
● 劍鳴幼稚園

答：  
嚴格來說，幼稚園與小學沒有一條龍的直升制度，因為教育的一條龍，是指小學與中學的。  
1. 九龍城為名校幼稚園集中地，著名幼稚園甚多，你沒有列出標準，故這3間口碑好的供你參考：  
● 德信幼稚園  
● 香港劍鳴幼稚園  
● 九龍靈修堂幼稚園  
2. 優先次序是指放學、全人發展、還是讀得開心呢？以口碑作指標，劍鳴、學之園可考慮，劍鳴、迦南亦不要忽略。

## 兒童無限家長心聲

### 葵青荃灣幼兒園

吳太問：  
小兒06年3月出生，性格較好動，本人重視兒子的創意與自理能力發展，並希望他愉快學習，請問葵青及荃灣區有什麼好的幼兒園推介？  
答：  
葵青的幼中心可考慮：  
● 中華基督教會禧福幼稚園 (幼兒中心)  
● 救世軍荃灣幼稚園 (幼兒中心)  
● 仁濟醫院禧福幼稚園 (幼兒中心)  
荃灣則可考慮：  
● 香港基督教女青年會長青幼兒學校  
● 保良局黃楚九幼稚園  
● 東華三院黃楚九幼稚園

### 回流孩子選幼園

Rebecca Lee 問：  
小兒04年11月2日生於新西貢，9個月大起上全日制育嬰班，能說流利英語及少許廣東話，我們正考慮今年回國讀書，未知傳統幼稚園是否適合他？  
答：  
若傳統幼稚園是指中文幼稚園，那可能花點時間去適應，不過孩子容易在遊戲中學習，很快便會學到中文了。若你指的是英文幼稚園，那當然沒有問題。

## 醒目QA

### 蒙特梭利式家居佈置

Q：如何以蒙特梭利的教學理念佈置家居？  
A：客廳、工作室、睡房均應佈置。讓孩子多接觸大自然，若窗外看不到綠植，可考慮將小動物或種植盆栽，為孩子安排個人空間。起居飲食及玩耍都在那裏進行，或以一處作為分玩區域的位置。  
如小孩需要書架，可在書架上放大半部或全部，讓小孩能看清書架，而以開關阻止小孩進入廚房，應把廚房作為日常生活的一部分。此外，在椅子及附近的區域放上教具，讓他們自行整理。家長更可在固定位置或常用用品，讓小孩自行清理，如洗頭、剪髮、抹地、掃地等。  
資料提供：兒童無限  
如有任何看見育兒的問題，歡迎電郵至：  
happypama@mingpao.com

歡迎查詢幼稚園問題  
傳真：2988 2537  
電郵：wykong@frapapao.com